cubelles C!omunica

www.cubelles.cat

Ajuntament de Cubelles

5a SETMANA DEL CONSUM RESPONSABLE

DEL 22 DE NOVEMBRE A L'1 DE DESEMBRE DE 2019

Setmana e uropea prevenció de residus
Dia Internacional. violència de gènere

Totes Les activitats són gratuïtes

Imprès amb paper reciclat

Una setmana verda, sostenible i amb ulls de dona

Els colors verd, taronja i lila sempre han maridat molt bé a Cubelles. Municipi sensible i compromès, des de fa cinc anys organitza la Setmana de Consum Responsable amb l' objectiu de promoure una manera diferent i responsable de consumir, just a les portes de les compres de Nadal.

Com que totes les iniciatives ideades per construir una societat millor i més justa són compatibles i responen, sovint, a lluites compartides, enguany també s'hi han afegit dins de la programació oficial tot d'actes vinculats a la Setmana Europea de Prevenció de Residus. A la necessitat de comprar de manera més racional i equilibrada, s'hi suma el compromís de reduir la nostra petjada de carboni i avançar cada cop més cap a un futur net i mediambientalment sostenible.

I atès que la saviesa popular ja diu que la unió fa la força, la Setmana de Consum Responsable inclourà totes les activitats organitzades a la vila amb motiu del Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència Envers les Dones. La mare terra ens exigeix un major respecte per l'entorn natural, una societat més responsable i conscienciada amb el medi ambient i l'erradicació immediata i definitiva de la violència envers les dones.

Tres en un. T'hi sumes?

Divendres 22 de novembre

TALLERS ESCOLARS CONSUM

Taller Què t'hi jugues?

Xerrada participativa amb suport audiovisual per fomentar actituds de consum responsable en l'àmbit dels jocs d'atzar online. L'objectiu és prevenir els problemes més freqüents associats a la conducta del joc online

Lloc: *Institut Les Vinyes - Adreçat a alumnes de 4t ESO*
Organitza: *Diputació de Barcelona*

ACTIVITATS DE SENSIBILITZACIÓ MEDI AMBIENT

Adéu plàstics d'un sol ús

El servei d'educació ambiental de la Mancomunitat Penedès Garraf ubicarà una carpa al mercat on es repartiran fulletons amb consells per reduir els plàstics d'un sol ús. A la gent que vagi a comprar amb el carro o porti una bossa reutilitzable se li oferiran bossetes de malla per a la compra a granel de fruita i verdura. També serà un punt de bescanvi d'ampolles de plàstic d'aigua buides per d'altres de vidre reutilitzables.

Lloc: *Mercat setmanal de Cubelles. Plaça del Mercat*
Hora: *10.00 h. a 13.00 h.*
Organitza: *Servei d'Educació Ambiental de la Mancomunitat Penedès Garraf*

Repara Truck

El Servei de Medi Natural i Litoral del Consell Comarcal del Garraf ubicarà una unitat mòbil anomenada Repara Truck encarregada d'oferir un servei d'autoreparació de petits electrodomèstics, bicicletes i aparells informàtics. Durant tres hores, la gent podrà portar tot allò que necessiti reparar i s'oferiran eines i un especialista en reparació que ensenyarà com dur a terme aquestes tasques. D'aquesta manera, es fomenta la consciencia de reparar el que tenim abans de fer noves compres.

Lloc: *Mercat setmanal de Cubelles. Plaça del Mercat*
Hora: *10.00 h. a 13.00 h.*
Organitza: *Consell comarcal del Garraf*

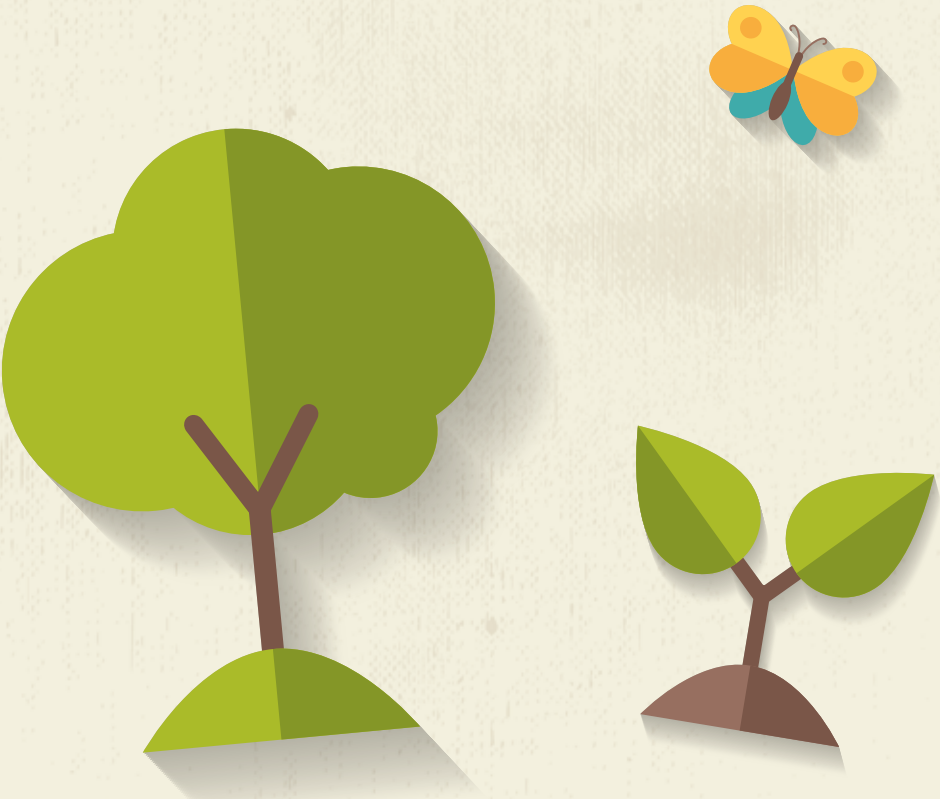
Diumenge 24 de novembre

TALLERS DE SENSIBILITZACIÓ TURISME

Les plantes medicinals de l'espai natural de la desembocadura del riu Foix i el seu entorn

Sortida pràctica a la desembocadura del riu Foix i el seu entorn amb explicació d'etnobotànica i les plantes medicinals que es poden trobar a l'espai natural.

Hora: *9.30 h.* ***Durada:*** *3h*
Punt de Trobada: *Fortí de la Mota de Sant Pere.*
Recomanat portar repel·lent de mosquits i aigua.
Inscripció: *www.cubelles.cat (Activitat gratuïta)*
Organitza: *Ajuntament de Cubelles.*



Dilluns 25 de novembre

ACTIVITATS DE SENSIBILITZACIÓ IGUALTAT

Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

Aquest dia commemorem la data en què es produí el violent assassinat de tres germanes, activistes polítiques, a mans de la policia secreta de la dictadura de la República Dominicana, el 1960. Per al moviment popular i feminista d'aquest país centreamericà, aquestes dones han simbolitzat la lluita i la resistència. El 1981 aquest moviment va iniciar la commemoració amb una convocatòria anual i el 1999 l'Assemblea General de Nacions Unides va assumir com a pròpia la seva reivindicació.

Commemorem aquest dia arreu del món per denunciar la violència que s'exerceix sobre les dones, que té el seu origen en la manca d'equitat i la discriminació, i per reclamar la seva eliminació.

Hora: *19.00 h.*
Ubicació: *Safareigs municipals*
Acte: *Compartirem la lectura d'un manifest, un homenatge especial a aquestes dones i una estona de música en directe amb veu de dona amb Trópico de Capricornio.*
Organitza: *Ajuntament de Cubelles*

TALLERS ESCOLARS CONSUM

Oh, la joguina no juga!

Taller adreçat a infants per iniciar-se al mon del consum i conèixer els seus primers deures i drets com a consumidors. Sessió pràctica on es realitzarà un simulacre de compra venda, reclamació i mediació d'una joguina.

Lloc: *Escola Charlie Rivel - Adreçat a alumnes de P5*
Organitza: *Diputació de Barcelona*

Dimarts 26 de novembre

TALLERS ESCOLARS CONSUM

Un forat al moneder

Taller adreçat a conscienciar els alumnes de cicle mitjà de primària de les conseqüències econòmiques i socials de les nostres compres i reflexionar, abans d'adquirir qualsevol producte o servei, sobre quines son les nostres necessitats.

S'incideix en les competències bàsiques de l'etapa de primària. S'aprofita la transversalitat, els valors i les actituds que el taller ens permet desenvolupar per tal d'incidir concretament en la competència social i ciutadana.

Lloc: *Escola Charlie Rivel i Escola Mar i Cel*
Adreçat a alumnes de 3r i 4t
Organitza: *Diputació de Barcelona*

Dimecres 27 de novembre

TALLERS ESCOLARS CONSUM

Un forat al moneder

Taller adreçat a conscienciar els alumnes de cicle mitjà de primària de les conseqüències econòmiques i socials de les nostres compres i reflexionar, abans d'adquirir qualsevol producte o servei, sobre quines son les nostres necessitats.

S'incideix en les competències bàsiques de l'etapa de primària. S'aprofita la transversalitat, els valors i les actituds que el taller ens permet desenvolupar per tal d'incidir concretament en la competència social i ciutadana.

Lloc: *Escola Charlie Rivel*
Adreçat a alumnes de 3r i 4t
Organitza: *Diputació de Barcelona*

Oh, la joguina no juga!

Taller adreçat a infants per iniciar-se al mon del consum i conèixer els seus primers deures i drets com a consumidors. Sessió pràctica on es realitzarà un simulacre de compra venda, reclamació i mediació d'una joguina.

Lloc: *Escola Vora del Mar*
Adreçat a alumnes de P5
Organitza: *Diputació de Barcelona*

Dijous 28 de novembre

TALLERS ESCOLARS CONSUM

Un forat al moneder

Taller adreçat a conscienciar els alumnes de cicle mitjà de primària de les conseqüències econòmiques i socials de les nostres compres i reflexionar, abans d'adquirir qualsevol producte o servei, sobre quines son les nostres necessitats.

S'incideix en les competències bàsiques de l'etapa de primària. S'aprofita la transversalitat, els valors i les actituds que el taller ens permet desenvolupar per tal d'incidir concretament en la competència social i ciutadana.

Lloc: *Escola Vora del Mar*
Adreçat a alumnes de 4t
Organitza: *Diputació de Barcelona*

TALLER DE SENSIBILITZACIÓ IGUALTAT

Taller Desmuntem els masclismes

Tothom qui vulgui podrà participar del taller Desmuntem el masclisme, impartit per Neus Folguera, psicòloga especialitzada en violències masclistes. "Creus que això va amb tu?" i "I tu, què hi tens a dir?". A partir d'aquestes dues qüestions, la ponent contribuirà, en aquest taller interactiu, a fer una reflexió al voltant de la construcció de la identitat masculina i femenina, als mites sobre la violència masclista i a sensibilitzar sobre les violències més invisibilitzades.

Al taller es comentaran els usos i costums que fomenten la desigualtat i la violència sobre les dones i s'abordaran les diferents idees que conformen l'imaginari d'allò femení i allò masculí per tal de repassar la trajectòria dels estereotips de gènere i veure'n els seus significats en el context actual.

Hora: *17.30 h.*
Durada: *2h*
Lloc: *Centre Violeta*
Organitza: *Ajuntament de Cubelles*

TALLER DE SENSIBILITZACIÓ TURISME

Formació i solucions multisectorials per l'aprofitament alimentari

Taller destinació Biosphere sobre malbaratament alimentari

Horari: *10.00 h. a 12.00 h.*
Lloc: *Node Garraf*
Inscripcions: *www.nodegarraf.cat*
Organitza: *NODE Garraf*

Divendres 29 de novembre

TALLERS ESCOLARS CONSUM

De l'escola al centre comercial

Taller pensat per conscienciar els alumnes de cicle superior de primària sobre els seus drets com a persones consumidores i fomentar els valors del consum responsable mitjançant la seva participació activa a l'acció proposada.

Lloc: *Escola Charlie Rivel - Adreçat a alumnes de 6è*
Organitza: *Diputació de Barcelona*

TALLERS DIVULGATIUS CONSUM - MERCAT

Show Cooking de Truita d'espigalls i patates

Mostra d'una recepta de cuina a càrrec de Rubén Hernández (I+D productes alimentaris i propietari de l'establiment Veggie Foods de Cubelles) on s'elaborarà un plat amb espigalls dels pagesos ecològics de Cubelles La Piotxa, denominació Origen Garraf, i productes ecològics del mercat dels divendres.

L'objectiu és donar a conèixer la diferència entre els productes ecològics i de proximitat i la resta de convencionals, tot tastant una recepta original i saludable. Es repartirà un punt de llibre amb la recepta.

Hora: *11.00 h.*
Lloc: *Plaça del Mercat*
Organitza: *Ajuntament de Cubelles*

Dissabte 30 de novembre

TALLERS SENSIBILITZACIÓ CONSUM

Taller artesanal de sabó de rentar la roba, sabó natural per pells atòpiques i sabó per pells amb taques

Taller amb acompanyament teatralitzat on aprendrem a elaborar els nostres propis sabons utilitzant tècniques tradicionals a càrrec de voluntàries filles de Cubelles, antigues usuàries dels safareigs.
Ens ensenyaran com fer els diferents tipus de sabó amb electrodomèstics actuals. Es treballaran alternatives al consum i a la generació de plàstic.

Al finalitzar, els participants es podran endur una petita mostra per festes de sabó artesanal com a regal.

Grup de persones integrants del grup de teatre de Cubelles acompanyaran el taller i faran una representació teatral escenificant com utilitzaven les dones durant els anys de la postguerra els safareigs municipals. Activitat de sensibilització de la violència patida envers les dones.

Hora: *11.00 h.*
Lloc: *Safareigs municipals*
(en cas de pluja l'activitat es faria al Centre Social)
Organitza: *Ajuntament de Cubelles*

Diumenge 1 de desembre

ACTIVITATS DE SENSIBILITZACIÓ

Taller de sembra directa de gla

Excursió pel medi natural, on anirem descrivint com evoluciona el bosc mitjançant la successió forestal i com el mètode de dispersió de llavors de roures i alzines esdevé una relació simbiòtica amb alguns animals.

Durant l'excursió es visitaran diversos arbres, es colliran glans i se'n farà una sembra. Sortida al Bosc de Can Foix (conca mitjana del Foix, a Castellet i la Gornal)

Activitat familiar
Hora: *09.00 h.*
Lloc: *Fita del Terme*
Organitza: *ARBA Sistema Litoral*

Organitza:

Ajuntament de Cubelles
Regidoria de Turisme, Comerç i Fires. Departament de Consum.
Oficina municipal del consumidor (OMIC)
Regidoria d'Igualtat
Regidoria de Medi ambient

Mancomunitat Penedès Garraf
Consell Comarcal Servei de Medi Natural i Litoral
Diputació de Barcelona
Arba Litoral

Col·laboradors

Remeiart
Veggie Foods
La Piotxa
Herbodietètica Ca la Carme
Biopompas
Ferreteria Oscar

Imprès amb paper reciclat